

Gefühle und Gedanken

Eigene Gefühle und Gedanken, in kleinen Texten

Von Ruffy91

Kapitel 5: Depression

Es ist die alte Leier...Irgendwie hab ich Hochs und Tiefs... einmal bin ich glücklich, dann wieder depri.

Aber jetzt...jetzt auf einmal, kurz vor Schulanfang...
Ob's nur an Schule liegt, da kann ich sagen, mit Sicherheit nicht!

Aber...In mir ist auf einen Schlag eine so unendlich...UNENDLICH tiefe Trauer entstanden, für die ich keine Antwort habe....

Eine so große Traurigkeit...wahrscheinlich Einsamkeit...
eher wohl meine momentane, seelische Situation....

Ich weiß es nicht... ich verliere den Bezug zu meinen Freunden...
Ich habe keine mehr...so kommt's mir vor...
ich habe nie geliebt...und es ist in mir eine schiere Hoffnungslosigkeit dadurch erzeugt worden...ich verliere meinen Glauben an die Liebe...

Ich drohe, in eine tiefe Depression zu verfallen...ich weiß nicht, wie ich das wahrhaben soll...mir kommt's auch seltsam vor, denn ich bin mir der "Realität" nicht mehr bewusst...
(was ist schon Realität?)

Ich verliere den Halt...ich...ein eiskalter Klotz an Gefühlen....hab vorhin sogar Tränen geweint....ich verstehe diese Trauer nicht....
Alles kommt mir abhanden...ich komm mir vor, als ob ich alles und jeden verlieren würde...

Ich weiß einfach nicht mehr weiter....

Niedergeschriebene Gefühle...die ich momentan verspüre

