

Psychiatrie

Sind denn hier alle irre?

Von phinix

Prolog: Gedanken

Prolog: Gedanken

Ich halte es nicht länger aus, ich muss es nun tun. Es ist wie ein Zwang, welchen ich nicht abschütteln kann. Nur ein kleines bisschen... Mehr will ich nicht...

Dieses Rot... Es ist wunderschön. Den leichten Schmerz spüre ich dabei nicht mal mehr, so sehr fasziniert mich das Bild. Rot auf meiner Haut, meinem Handgelenk. Ich halte den Arm tiefer und sehe fasziniert wie das wundervolle Rot an der Haut hinabrinnt. Es hinterlässt wunderschöne Muster auf der Haut, bevor es zu meinen Fingerspitzen gleitet und dort einen Tropfen bildet. Dann perlt es hinab. Mit einem leisen Geräusch schlägt es auf dem Boden auf und spritzt umher. Nun sind überall winzige rote Punkte auf dem Boden. Ein wunderschönes Kunstgemälde in meinen Augen, welche dem fasziniert zusehen. Es ist schön, wunderschön... Schon folgt der nächste Tropfen und das Rot sticht auf den schneeweißen Kacheln hervor... Meine Augen beobachten das Schauspiel, bevor ich wieder zu meinem Arm sah. Noch immer rinnt das Rot hervor und hinab. Es scheint gar nicht mehr aufhören zu wollen.. Scheinbar habe ich zu tief zugeschnitten, aber stört es mich nicht. Ein befreiendes Gefühl befällt mich, wenn ich daran denke dass bald vielleicht alles vorbei ist. Am Anfang wollte ich nur mein Leid mit etwas Schmerz stillen, doch nun bietet sich die Chance zu entkommen. Dieses trostlose Leben, voller Leid, Kummer und Schmerz. Es wäre dann endlich vorbei. Ein leichtes Lächeln huscht über meine sonst so kalten Züge.

Kurz kommen mir die Andere in den Sinn. Sie nennen sich meine Freunde, doch für mich sind sie nichts und völlig bedeutungslos. Keiner von ihnen konnte mir helfen mein Seelenleid zu beenden. Niemals haben sie mir geholfen, ständig war ich alleine... Sie werden daher nicht um mich trauern, warum auch?! Sie sind bedeutungslos, wie wir alle auf Erden. Ich bin doch nur ein Staubkorn in einer Wüste, welches untergeht... Wenn ich vergehe wird man mich nur kurz vermissen, aber bald vergessen. Fußspuren im Sand... auch sie verschwinden sehr bald... So wie ich... Trotzdem... Etwas zwingt mich dazu, zu einem Stift zu greifen und dem weißen Block, den ich immer bei mir trage. Wie von selbst huscht meine Hand mit dem Stift übers Blatt und ich schreibe meine letzten Gedanken auf. Sollen sie es doch lesen. Ich will mich damit nicht rechtschaffen, oder rausreden. Ich will nur dass sie zumindest etwas verstehen... Ich kann und will nicht mehr. Mein Leben ist für mich nicht mehr lebenswert. Daher schreibe ich diese Worte für die Hinterbliebenen. Ich habe keine

Familie, und nicht wirklich Freunde. Aber trotzdem zwingt mich etwas dazu dies hier zu verfassen... Noch einmal huschen meine Augen über das Blatt und ich bin überrascht, dass ich das tatsächlich verfasst hatte. Es war nicht schlecht und spiegelte meine wahren Gefühle, den Sturm, der in mir herrschte.

*Kann ich noch weiter leben?
Will ich es überhaupt?
Was sollte es mir auch bringen?
Was sollte am Leben so toll sein?
Ich weiß es nicht...
...und ich will es auch nicht wissen...
Warum sollte ich auch?
Es ist doch alles sinnlos.
Leben bedeutet Leid und Schmerz.
Ich kann nicht mehr...
Ich war ein Kämpfer,
Aber nun gebe ich mich geschlagen...
Das Blut läuft bereits mein Handgelenke hinab...
Es ist wunderschön...
Das Zeichen der Erlösung,
Welchem ich folgen werde...
Also lebt wohl!!!*

Ich schließe kurz meine Augen und versuche mich zu entspannen. Langsam spüre ich es. Die Müdigkeit welche mich überfällt. Die Kälte, die sich in meinem Körper ausbreitet. Aber stört mich das nicht. Bisher war immer alles in mir kalt. Mein Herz war eingefroren und ich wollte schon lange nicht mehr leben. Aber nun endlich wird mir dieser Wunsch erfüllt. Willig heiße ich den Tod willkommen und umarme ihn wie einen langvermissten Bruder, welchen ich endlich gefunden hatte... Endlich, endlich habe ich mein Ziel erreicht. Die Dunkelheit hüllt mich ein, während die Geräusche um mich verklingen... Freiheit.. Erlösung... Das erwartet mich nun... Vorbei... Es ist vorbei... Endlich...
